

GLOBE-TROTTEUSES AVERTIES!

Grandes voyageuses devant l'Éternel, Ariane et Marie-Julie sont aussi des froussardes assumées! Ariane, conseillère en voyages sur mesure, ne part jamais sans un arsenal de médicaments, au cas où... Et Marie-Julie, chroniqueuse voyage, collectionne les phobies. Ce duo de choc sort un livre parfait pour tous les types de voyageuses. Entrevue entre passion et fous rires.

PHOTOS: MARIE-PIERRE SIVARD / SHUTTERSTOCK

Les filles, d'où vient l'idée de ce livre?

ARIANE: Le concept a germé il y a trois ans. Marie-Julie a écrit un reportage en 2012...

MARIE-JULIE: Oui, il s'agissait d'astuces de voyages en solo. Et ça m'a donné l'envie de faire quelque chose de très humoristique pour dédramatiser les périodes en solitaire. Il y a deux ans, Ariane a présenté un projet identique au mien en même temps que moi, et on ne se connaissait pas! (rires) Pour plein de raisons, ça n'a pas pu se concrétiser avec l'éditeur. On l'a donc proposé aux éditions Michel Lafon.

De quoi parle-t-il?

M.J.: Très vite, on s'est rendu compte que la voyageuse en solo n'était qu'une partie du livre. Dans le fond, on touche à quelque chose de plus vaste. Il y a des préoccupations très féminines, mais ça reste un livre universel qui peut servir autant aux femmes qu'aux hommes.

A: C'est ce qu'on souhaite. Au début, il est perçu comme étant plus féminin mais, lors du lancement, beaucoup d'hommes se sont pris au jeu. Ça fait plaisir de toucher un peu tout le monde.

Vous souvenez-vous de votre premier voyage?

M.J. et A: Bien sûr!

A: Je suis partie au Guatemala quand j'avais 15 ans. J'ai fait un projet avec l'école, puis j'ai poursuivi ma route toute seule. Et je ne parlais pas espagnol!

“

C'est toujours ce sentiment de liberté que je recherche en voyageant. — Marie-Julie

M.J.: J'ai eu un gros déclic à 23 ans. Je suis partie toute seule à Lisbonne et j'ai braillé ma vie pendant quatre jours. (rires) Mais je me forçais à faire des choses. Un jour, je marchais dans la rue sous la pluie en mangeant une gaufre au chocolat. J'en avais partout, mais je me sentais libre. Ça a été une bouffée de liberté. C'est toujours ce sentiment que je recherche en voyageant.

Que vous apporte le voyage?

A: Quand je pars en voyage partout à travers le monde, c'est là que je suis la plus heureuse. J'aime vraiment les rencontres, ce sont des moments que l'on rapporte et dont on se souvient.

M.J.: Je me sens plus ancrée dans le présent. Ici, dans le tourbillon, je pense tout le temps aux trois millions de choses que je dois faire. Quand j'arrive ailleurs, tous mes sens sont exacerbés. Ça vient me chercher sur plusieurs plans. Le voyage me ramène à ma nature profonde.

LE VOYAGE POUR LES FILLES QUI ONT PEUR DE TOUT
D'Ariane Arpin-Delorme et Marie-Julie Gagnon

GUIDE Le voyage est à la portée de toutes. C'est ce que se sont appliquées à démontrer deux grandes voyageuses. Conseils, astuces et témoignages parsemés d'une bonne dose d'humour.



SPÉCIAL VOYAGE!



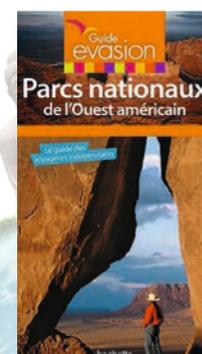
VENISE ET LA VÉNÉTIE
Collectif

Ville-musée romantique et touristique, et région résolument tournée vers l'avenir, Venise et la Vénétie se complètent à merveille. Plus de 700 photos, 45 illustrations et autant de bonnes adresses et conseils.



TOP 10 CRÈTE
Collectif

Saviez-vous que la Crète est le berceau de la plus ancienne civilisation européenne? Le guide propose de visiter ce magnifique pays région par région grâce au Top 10 des sites, monuments et plages les plus remarquables. Index détaillé et nombreuses cartes.



PARCS NATIONAUX DE L'OUEST AMÉRICAIN
De Pascale Desclos et Sandrine Rabardeau

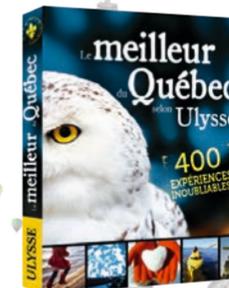
24 itinéraires pour découvrir tous les parcs en alternant promenades et activités sportives et culturelles. Plus de 300 adresses d'hébergement et de restauration ainsi que de nombreux conseils.

VOYAGEZ COOL!

De Rose-Line Brassat

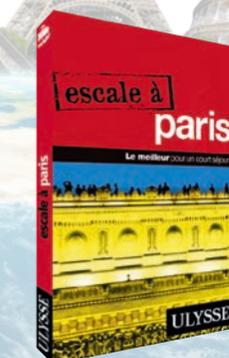
L'auteure des *Juliette* est une voyageuse d'expérience, parmi les premières à être parties avec leurs enfants sous le bras. Elle partage ses trucs et conseils pour réussir ses voyages ainsi que ses meilleures adresses sur internet, qui sont destinés autant au voyageur débutant qu'aguerri.

COUP DE CŒUR



LE MEILLEUR DU QUÉBEC SELON ULYSSE
Collectif

Même en vacances, les auteurs, collaborateurs, chercheurs et employés d'Ulysse restent à l'affût des meilleures adresses. Ce livre présente leurs coups de cœur absolus.



ESCALE À PARIS
De Yan Rioux

Voilà l'outil idéal pour découvrir la Ville lumière. Ultra efficace, il permet de tout trouver en un clin d'œil. Palmarès thématiques, itinéraires clé en main, plans détaillés et les meilleures adresses de restos, cafés, boutiques, bars et salles de spectacles.

UN POLAR
TRÈS SPÉCIAL
DOUX CRIMINEL

EN LUI OUVRANT SA PORTE, ELLE NE SOUPÇONNAIT PAS QUE SA VIE BASCULERAIT AINSI...

Pendant 41 semaines, j'ai tous les jours travaillé pour cette aventure à la James Bond. Une intrigue excitante à suivre, d'ici le 3 juillet, dans votre magazine *Le Grand*!

