



Un sentiment de liberté et d'autonomie: un luxe pour la plupart des voyageurs «solo».

Les destinations idéales

Si l'on tient compte des critères suivants: sécurité, hospitalité, offre des moyens de transport, facilité à communiquer, statut de la femme dans le pays, les destinations idéales pour un voyage en solo sont:

- **Thaïlande, Laos, Vietnam, Cambodge, Birmanie, Singapour, Bali** parce qu'on s'y sent en sécurité et qu'on y rencontre de nombreux voyageurs en solitaire.
- **Costa Rica, Panama et Chili** parce qu'il y est facile d'y conduire soi-même ou de recourir aux navettes entre hôtels.
- **Canada et USA** pour les infrastructures, les services touristiques, la beauté des paysages et la langue.
- **Japon, Corée du Sud et Taïwan** font partie des pays les plus sûrs et les mieux organisés... mais pas les moins chers.
- **Equateur** parce qu'on s'y sent plus à l'aise que chez ses voisins des Andes (plus de sécurité et moins de misère).

par rapport au code vestimentaire (décolletés ou minishorts sont banis dans près de 90 % d'entre eux). Jouez la discrétion... et pensez au grand foulard pour vous couvrir.

• **Bavardez avec les gens du cru.** Entamer la conversation sera largement récompensé si vous avez besoin d'informations (pensez à potasser les formules). Les meilleurs endroits pour tchatcher? Les séjours chez l'habitant, les transports en commun (installez-vous près d'une femme), les petits marchés, les endroits où l'on confectionne des vêtements, les bains publics réservés aux femmes.

• **Portez une alliance.** Dans les pays à forte tendance religieuse, ce signe distinctif force plus facilement au respect.

• **N'affichez pas vos craintes,** jouez l'innocence, ignorez les remarques déplacées et... souriez: les meilleures cartes pour sortir d'une situation délicate.

• **Pratiquez le taxi, mais...** pas la nuit tombée de préférence. Privilégiez les compagnies de taxi reconnues.

• **Fiez-vous à votre intuition féminine** et... trouvez un homme

de confiance afin de faire un bout de route ensemble.

• **Prenez les devants!** Dès que vous vous installez dans un bus ou train, demandez à votre voisin(e), s'il connaît l'endroit où vous allez, le prix normal d'un taxi, etc. Ça enlève la peur, et, avec un peu de chance, on vous proposera de vous déposer.

Partir mais (pas si) seul

Après réflexion, il arrive qu'on ne se sente plus du tout l'âme aventurière. Dommage, le Pérou, ça valait le coup! Inutile de vous morfondre chez vous ou vous rabattre sur l'éternelle formule *all inclusive* (bonjour les couples qui vous voient comme l'intruse ou les moniteurs parfois graveleux). Des voyageurs fûtés ont considérablement développé leurs offres pour les esseulés. Certaines propositions sont résolument orientées «rencontres» mais d'autres invitent tout simplement à partager la préparation et/ou un bout de route. On citera les Covoyageurs (www.les-covoyageurs.com), goaventure.com ou encore l'agence Partirseul.com (pour une remontée du fleuve Amazone en pirogue,

une traversée de la forêt en Guyane, un séjour en Inde, un voyage humanitaire au Malawi, une rando à cheval au Maroc...). Les plateformes quiveutpartir.com, TripTrib.fr et www.inooi.com, vous inviteront à consulter des profils qui ont les mêmes attentes que vous ou à répondre à des annonces en ligne. ●

A lire absolument

• **Le voyage pour les filles qui ont peur de tout**, Ariane Arpin-Delorme et Marie-Julie Gagnon, éd. Michel Lafon. Une bible d'infos distillées avec humour.

• **L'art de voyager seule quand on est une femme**, un guide numérique (<http://artdevoyagerseule.com>) dans lequel Ryan partage ses plans fûtés et pas chers et Aude, ses conseils 100 % féminins.

